Workshop

FELDENKRAIS
INSTITUT
WIEN

the COMPONENTS of ACTION

mit Jeremy Krauss

→ SAMSTAG, 12. Februar 2011
10.00 – 16.30 UHR
Don-Bosco-Haus Wien
1130 WIEN, St.-Veit-Gasse 25

→ INFORMATION und RESERVIERUNG:
www.feldenkraisinstitut.at oder Tel: +43 (0) 699 1133 1043
Euro 120,– (inkl. 20% MwSt.); Ermäßigt (z.B. Studierende): Euro 90,–

In diesem Tagesworkshop erleben Sie die Feldenkrais Methode als ein Weg des somatischen Lernens. Selbstbilder, Gewohnheiten und Muster werden sanft thematisiert und im Sinne des Wohlbefindens verändert. Der Workshop steht im Zusammenhang mit der 4-jährigen Feldenkrais Ausbildung, die im Juli 2011 startet. Der Tagesworkshop ist die beste Möglichkeit, Jeremy Krauss, den Educational Director der Ausbildung, persönlich kennen zu lernen. Er steht im Anschluss an den Workshop interessierten TeilnehmerInnen zur Verfügung, um persönliche, organisatorische sowie theoretische Fragen zu besprechen. Der Tag ist auch eine gute Gelegenheit, Verwandte und Freunde/ Freundinnen mit der Feldenkrais-Methode bekannt zu machen.

Überweisung bitte an Feldenkrais Institut Wien OG, Erste Bank, BLZ 20111; KtNr.: 28850874600
BIC: GIBAATWW; IBAN: AT152011128850874600, Zahlungsgrund: Krauss, Feb. 2011